

Équipe NB: ***Salle de classe virtuelle***



Soccer QI

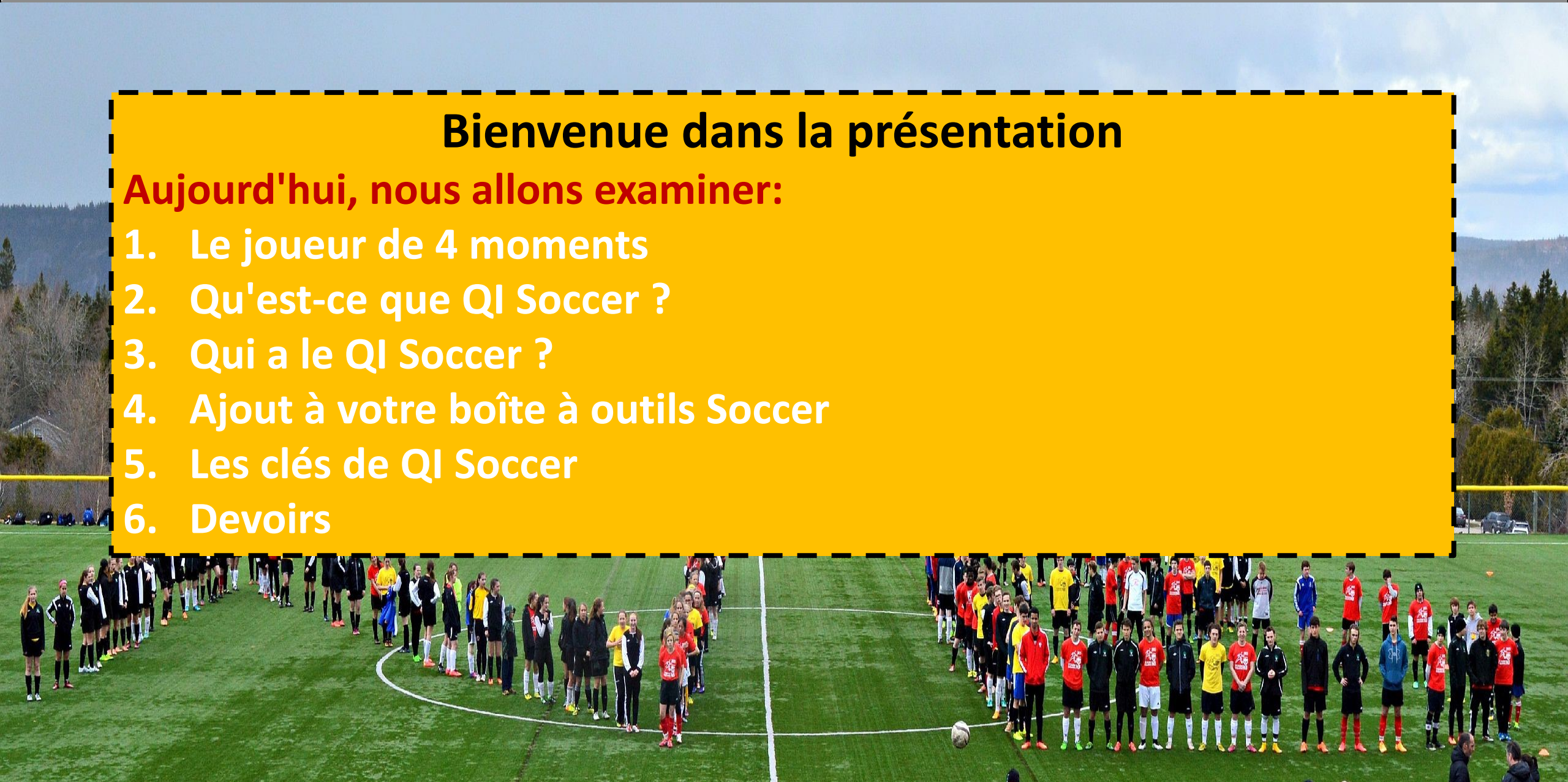


Introduction

Bienvenue dans la présentation

Aujourd'hui, nous allons examiner:

1. Le joueur de 4 moments
2. Qu'est-ce que QI Soccer ?
3. Qui a le QI Soccer ?
4. Ajout à votre boîte à outils Soccer
5. Les clés de QI Soccer
6. Devoirs

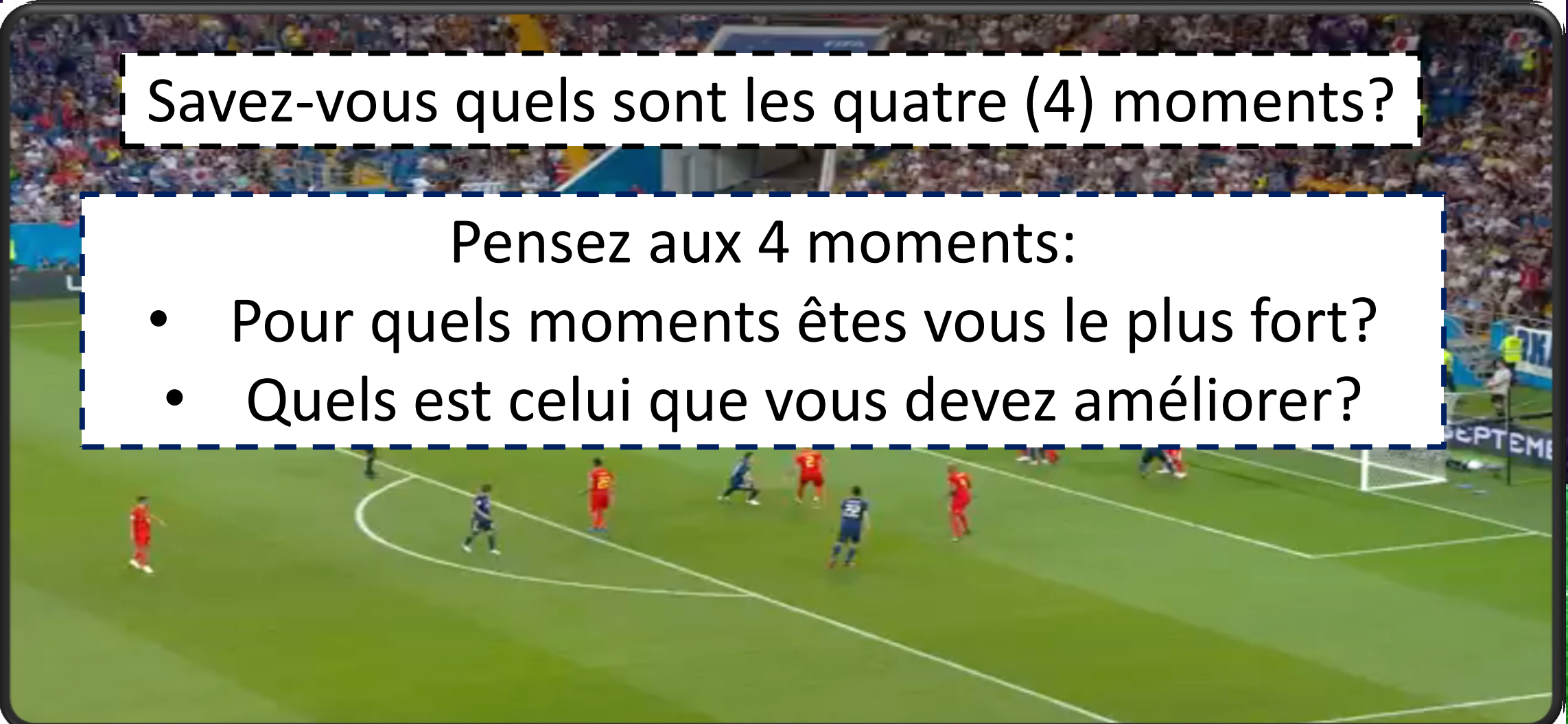


The Four Moment Player

Savez-vous quels sont les quatre (4) moments?

Pensez aux 4 moments:

- Pour quels moments êtes vous le plus fort?
- Quels est celui que vous devez améliorer?



Provocation

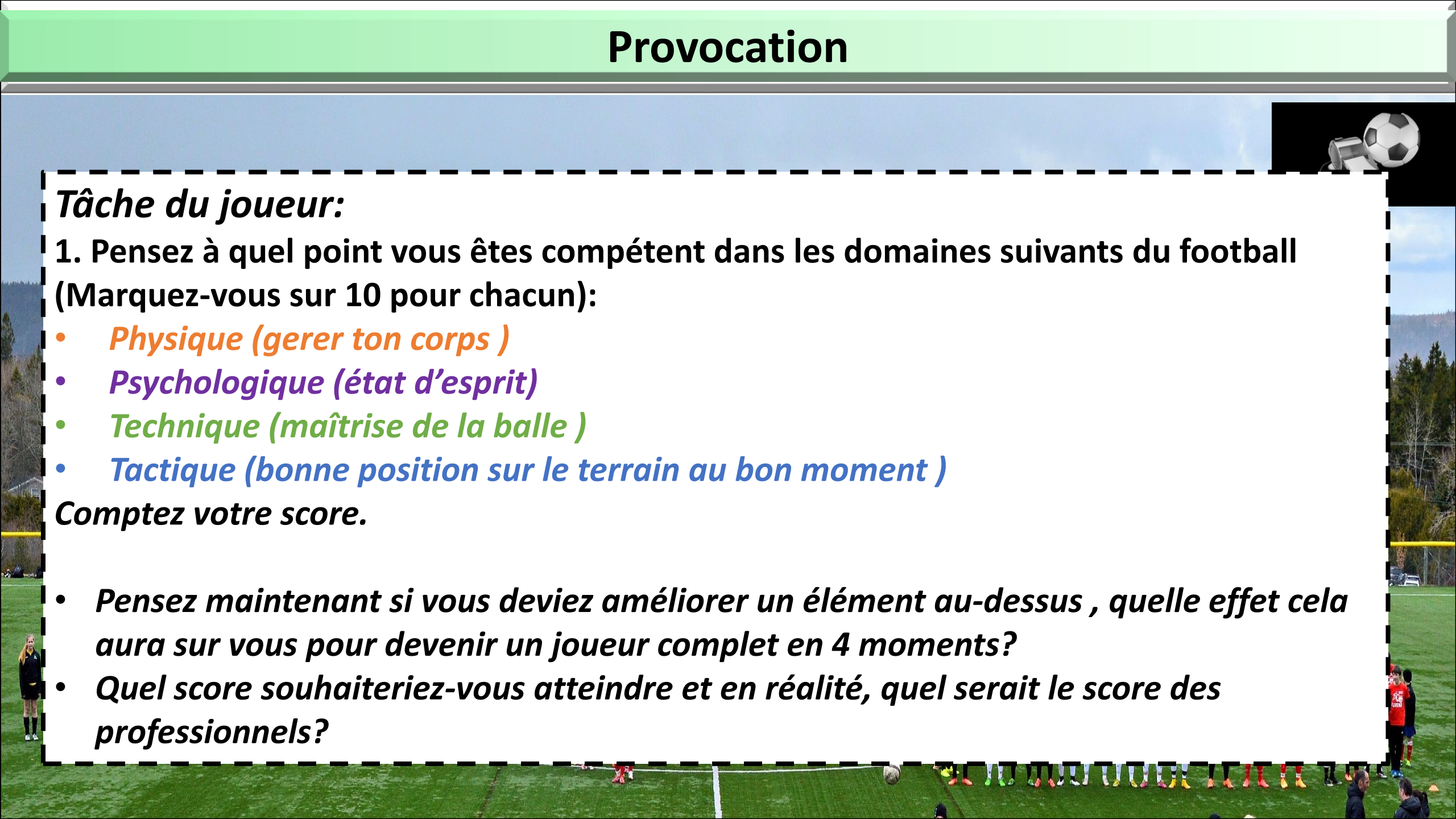
Tâche du joueur:

1. Pensez à quel point vous êtes compétent dans les domaines suivants du football (Marquez-vous sur 10 pour chacun):

- ***Physique (gerer ton corps)***
- ***Psychologique (état d'esprit)***
- ***Technique (maîtrise de la balle)***
- ***Tactique (bonne position sur le terrain au bon moment)***

Comptez votre score.

- ***Pensez maintenant si vous deviez améliorer un élément au-dessus , quelle effet cela aura sur vous pour devenir un joueur complet en 4 moments?***
- ***Quel score souhaiteriez-vous atteindre et en réalité, quel serait le score des professionnels?***



Four moment tool box

Qu'est-ce qui vous est le plus bénéfique?:

A. Se concentrer sur l'amélioration de votre faiblesse, cela amènerait-il votre jeu à de nouveaux sommets?

Ou ,

B. Concentrez-vous sur vos forces et faites-en des super forces?

Ou

C. Travailler sur les deux également?

Soccer IQ: Jigsaw



Soccer IQ Quiz

Calculez votre score sur 40

Répond honnêtement aux questions sur 5. 1 est faible et 5 est élevé.

1. À quel point pensez-vous que vous êtes intelligent au Soccer? (Score sur 5)
2. Dans quelle mesure réussissez-vous à attaquer le 1c1? (sur 5)
3. Dans quelle mesure réussissez-vous à défendre le 1c1? (sur 5)
4. *À quelle fréquence regardez-vous le football? (Sur 5)*
5. *À quelle fréquence vous entraînez-vous à la maison sur le football? (Sur 5)*
6. *À quelle fréquence parlez-vous du football à vos amis / votre famille? (sur 5)*
7. *À quelle fréquence utilisez-vous les deux pieds dans les jeux? (Sur 5)*
8. *Avec quelle rapidité surmontez-vous les erreurs ou les revers du jeu? (sur 5)*

Reflection....

Q1. Quel domaine devez-vous développer pour améliorer votre jeu?

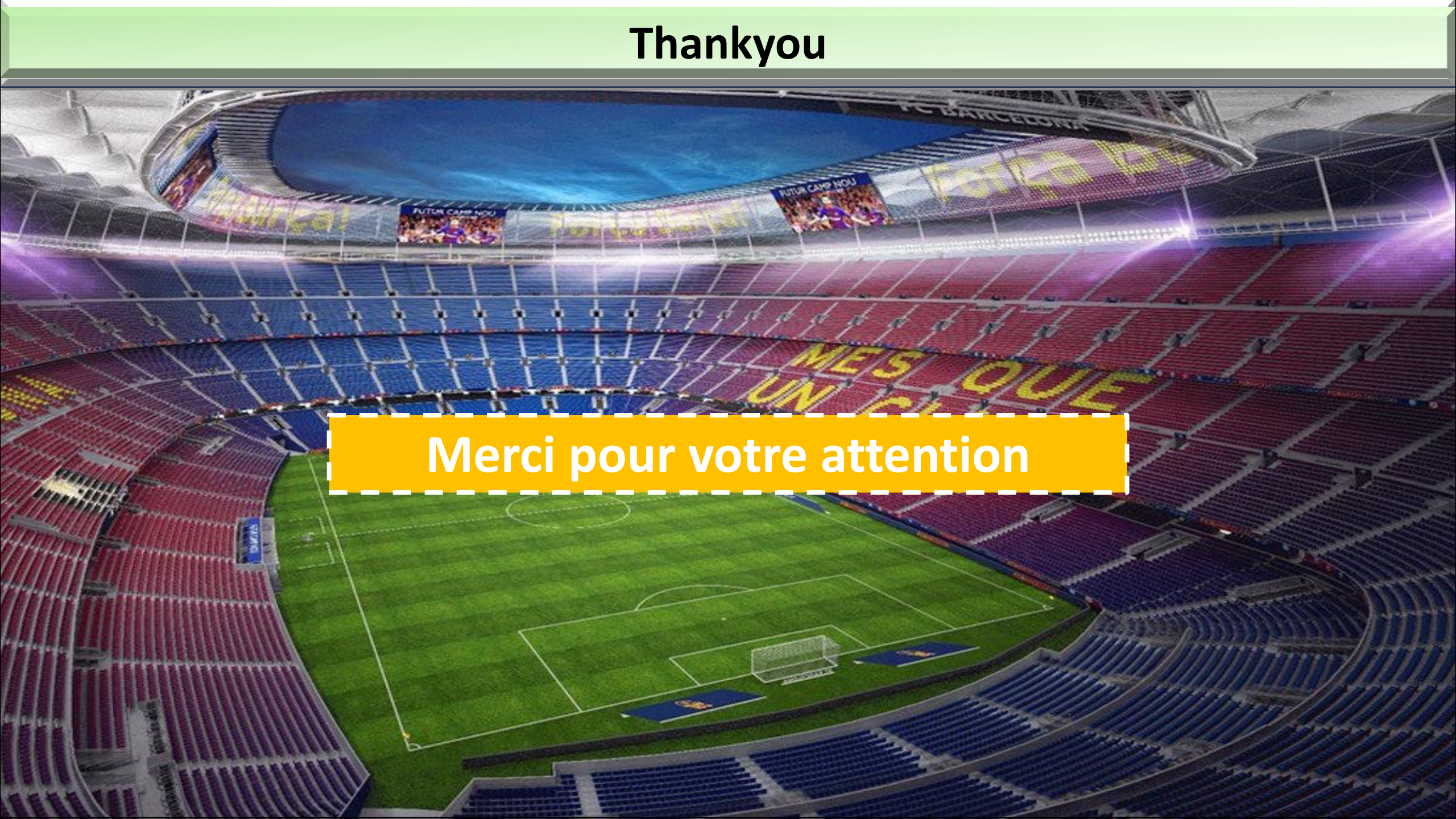
Q2. Allez-vous vous concentrer sur vos forces ou chercher à améliorer la faiblesse ou les deux?

Q3. Que ferez-vous pour devenir plus obsédé par le football?

Q. Quels sont les principaux enseignements?

Tâches: définissons quelques tâches à faire

Thankyou

An aerial view of the Camp Nou stadium in Barcelona, showing the green pitch, the goalposts, and the vast seating area with red and blue seats. The stadium's retractable roof is visible at the top, with banners for 'FUTUR CAMP NOU' and 'FC BARCELONA' hanging from it. A yellow text box with a dashed border is overlaid on the center of the image.

Merci pour votre attention

Questions

Regardez les clips:
Énumérez les compétences et capacités que vous voyez dans la boîte de discussion.

À partir des clips:
Pensez-vous que vous pouvez avoir QI soccer n'importe où sur le terrain?
Peut-il être dans n'importe quelle position?

Homework Task 1: The signature move



Tâche:

Vous allez créer ou trouver et maîtriser votre mouvement de prédilection.

Maîtrisez le mouvement - enregistrez-le par vidéo ou envoyez-le à l'entraîneur. Nommez le mouvement ci-dessous.

Nom du mouvement :