

Directives de retour au jeu - Faible contact



**Protéger les gens du Nouveau-Brunswick,
ensemble**



Table des matières

1- AUCUN MATCH OU JEU AVEC OPPOSITION	3
2- GESTION DE L'ESPACE ET ORGANISATION DU GROUPE	3
3- FORMATION SOUS FORME D'ATELIER FIXE	3
4- CONTRÔLE DE LA GESTION ET DE L'UTILISATION DE L'ÉQUIPEMENT	4
5- CRÉATION DES RÔLES DU SUPERVISEUR ET DU DIRECTEUR DE RÉCEPTION.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
6- PROCÉDURES OBLIGATOIRES POUR LES SÉANCES DE FORMATION	5
7- RÉÉVALUATION ET AMÉLIORATION CONTINUES.	
8- PROTOCOLE D'ACCEPTATION DU PROGRAMME CLUB	5
<u>ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL.....</u>	<u>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</u>
<u>RÔLES ET RESPONSABILITÉS SUR LE TERRAIN</u>	<u>6</u>
<u>POSER LE SOCCER EN TOUTE SÉCURITÉ - EXEMPLE</u>	<u>8</u>
<u>ORGANISATION SUR LE TERRAIN ET CONSEILS POUR LES ENTRAÎNEURS - EXEMPLES</u>	<u>9</u>
<u>LIGNES DIRECTRICES / RESTRICTIONS:</u>	<u>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</u>
AVANT DE JOUER.	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
PRÉPARER À JOUER	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
QUAND JOUER / PRATIQUER	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
APRÈS JEU.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<u>SIGNALISATION:.....</u>	<u>14</u>
<u>PLAN D'INTERVENTION ET D'ÉVACUATION D'URGENCE.....</u>	<u>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</u>
PREMIER SECOURS	15
PLAN D'ÉPIDÉMIE	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
<u>FORMATION PHYSIQUE DES ARBITRES.....</u>	<u>ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.</u>
<u>CONCLUSION</u>	<u>16</u>



DIRECTIVES DE RETOUR AU JEU

En réponse aux discussions avec le ministre du Tourisme, du Patrimoine et de la Culture en collaboration avec d'autres associations sportives provinciales, Soccer Nouveau-Brunswick (SNB) a élaboré ce plan pour se replonger dans le sport du soccer. Le plan est basé sur le Guide du plan opérationnel COVID-19 et utilise une approche progressive qui respecte les protocoles provinciaux tels que l'éloignement social, la désinfection et l'utilisation d'équipements de protection individuelle qui permettront la pratique des diverses activités de soccer dans un plan progressif et flexible qui évoluera à mesure que la province modifie les exigences de gestion de COVID-19.

Jusqu'à ce que les activités de compétition de groupe soient autorisées, la SNB, y compris les activités des membres de la SNB, pour revenir au jeu se concentrera sur le développement individuel des joueurs au niveau physique, technique et cognitif. Cela place les joueurs individuels au centre de nos priorités sans concurrence qui contreviendrait aux directives provinciales en matière de santé. Même si la situation actuelle constitue un défi majeur, elle devient, pour nous en tant qu'organisation de football, un tremplin extraordinaire pour le développement des joueurs individuels.

Des principes directeurs

Les principes directeurs respecteront ou dépasseront les critères d'éloignement et de mesures sanitaires.

1- Aucun match ou match avec opposition

Il ne peut y avoir de match de football sans interaction de moins de 2 mètres avec des coéquipiers ou des adversaires. Pour cette raison, aucun match de football ne sera joué par aucune catégorie d'âge jusqu'à ce que l'autorité sanitaire provinciale le juge approprié. L'accent sera mis sur la pratique des compétences, des techniques et de la compréhension du football pour le développement individuel.

2- Gestion de l'espace et organisation du groupe

Pour éviter les regroupements importants et assurer le respect du critère de distance sociale de 2 mètres sur le terrain, toutes les sessions de formation doivent être données à l'extérieur. Les nombres de joueurs autorisés seront calculés en fonction de l'espace disponible et qui est requis pour les séances d'entraînement conçues. Les joueurs seront divisés en petits groupes et les limites du nombre de participants seront strictement appliquées. Le ratio joueur / surface doit être respecté en tout temps selon les normes déterminées par Soccer Nouveau-Brunswick et sera surveillé par des commissaires de terrain non entraîneurs.

3- Formation sous forme d'atelier fixe

La formation se fera sous forme d'ateliers fixes (groupe de joueurs dont le nombre est limité et impliqués dans un espace prédéterminé). Les ateliers doivent offrir des activités autorisées par Soccer Nouveau-Brunswick. L'accent sera mis sur les compétences basées sur les pieds, les activités de tête étant interdites. Il est recommandé de garder le ballon sous la taille.

4- Contrôle de la gestion et de l'utilisation de l'équipement

Équipement personnel:

L'équipement personnel sera autorisé dans les conditions suivantes:

1. Il est désinfecté avant d'entrer sur le terrain Province,
Le terrain dispose d'un espace dédié à l'équipement et suffisant pour que l'équipement puisse être séparé ou organisé afin que les joueurs puissent maintenir une distance sociale.
2. L'équipement doit être limité à: une bouteille d'eau (portant le nom du joueur), une serviette, une solution désinfectante ou un désinfectant approuvé par la province.
3. Une balle
4. Un sac (étiqueté)

Équipement d'entraînement d'équipe:

Les balles, cônes, etc. doivent être désinfectés avant chaque entraînement et entre les entraînements et avant d'être stockés à la fin des entraînements.

1. Un désinfectant supplémentaire doit être disponible pour les entraîneurs, le superviseur de terrain et autres

5- Création des rôles de superviseur et responsable de l'accueil.

Des individus (parents ou bénévoles) doivent être nommés et « formés » comme superviseurs pour:

1. S'assurer que la distance physique de 2 mètres est respectée à tout moment pendant l'entraînement,
2. Coordonner l'accès au terrain afin de répondre aux exigences de distance.
3. Posez des questions de dépistage liées aux symptômes de COVID-19. Utilisez l'outil d'auto-évaluation NB COVID-19.
4. Assurez-vous que les participants (athlètes ou entraîneurs) à risque plus élevé de maladie grave à COVID-19 (par exemple, les personnes de plus de 65 ans ou les personnes ayant des problèmes de santé sous-jacents) sont informés des risques.
5. Assurez-vous que les parents restent dans le stationnement et loin des zones d'entraînement, mais restent proches et accessibles en cas d'urgence.

6- Procédures obligatoires pour les sessions d'entraînements

Pour assurer la sécurité de tous les participants et de toutes les parties prenantes, des protocoles de santé stricts doivent être mis en place par les clubs pour l'organisation d'événements de football. Ces protocoles sont développés par Soccer NB pour être cohérents avec ce plan. Chaque participant et club (membre de SNB) doit s'engager à respecter les exigences de chaque session de formation. Si les protocoles ne peuvent pas être mis en œuvre, il sera interdit à un club de commencer ses événements. Les protocoles seront révisés en fonction des directives gouvernementales et de l'évolution de la situation de COVID-19. La priorité à tout moment sera la protection des participants et la sécurité de tous.

7. Réévaluation et amélioration continues

Ce plan nécessitera un examen et une mise à jour réguliers à mesure que les mesures de prévention / protection COVID-19 évoluent. Pour être efficace, toute modification sera communiquée aux membres par courriel et sur les réseaux sociaux dès que possible afin que les modifications puissent être appliquées. Le directeur technique (ou son remplaçant) du club doit assurer le suivi avec le coordinateur Safe-Return-To-Play. Soccer Nouveau-Brunswick nommera un coordonnateur à temps plein du programme Safe Return To Play pendant la période de crise.

8- Protocole d'acceptation du programme du club

SNB fournira un modèle que chaque club doit remplir pour démontrer comment il répondra aux exigences de Soccer Nouveau-Brunswick pour la tenue d'événements pendant le processus de retour au jeu par étapes COVID-19. Les clubs devront compléter l'outil d'évaluation / planification des risques de retour au jeu de Canada Soccer dans le contexte de COVID-19. Chaque membre doit avoir un plan de programme qui respecte / reflète les procédures obligatoires d'hébergement, de course, de fin et de transition pour les événements. Les plans doivent être présentés à Soccer Nouveau-Brunswick pour approbation. Sur approbation de SNB, le club peut commencer ses activités.

Comme pour le plan SNB, une réévaluation de chaque programme doit être effectuée après chaque nouvelle directive gouvernementale. Soccer Nouveau-Brunswick assurera le suivi et l'assistance.

Les entraîneurs et les travailleurs recevront une formation de retour au jeu.

Activités de développement individuel

Le développement individuel du joueur sera au centre des activités proposées lors de la phase de retour progressif. Toute formation doit respecter rigoureusement les huit principes directeurs présentés ci-dessus. Un club qui n'applique pas ces principes sera banni de toutes les opérations.

Les activités de développement individuel qui seront proposées sont réparties en 4 familles principales:

- **Développement technique individuel:**

Activités sans opposition pour développer des techniques spécifiques au football. Par exemple, exercices de type «Coerver», jonglage, travail à la dérive et conduite de balle sur les parcours, travail spécifique par équipe en petits groupes. Toutes ces activités sont réalisées individuellement avec un ballon.

- **Activation et préparation physique:**

Activités de développement moteur et physique; permettre de préparer le corps à l'effort, de travailler sur la coordination, la mobilité, la vitesse, l'équilibre, la souplesse, etc. Toutes ces activités sont réalisées individuellement, avec ou sans ballon.

- **Défis**

Par activité de défi, nous nous référons à des activités qui incluent la compétition entre 2 joueurs ou plus, mais sans opposition (c'est-à-dire sans possibilité de contact). Ces activités peuvent prendre la forme de soccer-tennis, d'accumuler des points à un moment précis, etc. Ces activités peuvent être réalisées avec 2 joueurs ou plus, avec ou sans ballon.

- **Activités en ligne :**

Ateliers pour développer des compétences mentales ou tactiques. Ce type d'activité peut se faire à distance avec plus de participants. Par exemple, session d'analyse de match, conférences Web sur divers thèmes sportifs, activité culturelle de football. Chaque catégorie d'activité peut prendre plusieurs formes en fonction des mesures de sécurité gouvernementales et de l'évolution de la situation.

Avec ce type de contenu, Soccer NB assure une activité spécifique au soccer qui n'est pas propice à la contamination par COVID-19.

Rôles et responsabilités sur le terrain

Responsable réception	Prendre les présences
	Doit administrer le questionnaire de pré-participation à tous les participants avant leur entrée sur le terrain
	S'assure que tous les intervenants et participants qui entrent sur le terrain se désinfectent les mains
Gestionnaire de terrain	S'assure du respect des règles et réglementations sanitaires
	Assure le respect des ratios et des obligations
	Valide le contenu de la formation et intervient auprès des entraîneurs si nécessaire
	S'assure que l'équipement est désinfecté et entretenu dans la zone dédiée.
Entraîneur	Gère le contenu de la formation et l'aménagement du terrain (afin de favoriser l'éloignement social)
	Gérez les joueurs pour assurer le respect des instructions
Superviseur Marshall	Supervise les joueurs pour assurer le respect des règles de distance
	Assiste le chef de terrain pour gérer les joueurs
	Peut jouer le rôle de responsable de l'accueil si nécessaire
	Gérer la situation lorsqu'un participant ne se sent pas bien

Remarque:

-Tous les organisateurs et le dépistage du personnel de formation (Screening Toll) seront effectués avant chaque session de formation.

-Tous les organisateurs et le personnel de formation doivent suivre une formation spécifique basée sur le plan d'opération du protocole de retour au jeu.

-Tous les organisateurs sont encouragés à porter l'équipement de protection individuelle (par exemple masques, gants, visières) pour aider à réduire le risque de transmission du COVID-19.

Jouer au Soccer en Sécurité

EXEMPLE: PHASES D'APPROCHE
RETOUR AU JEU



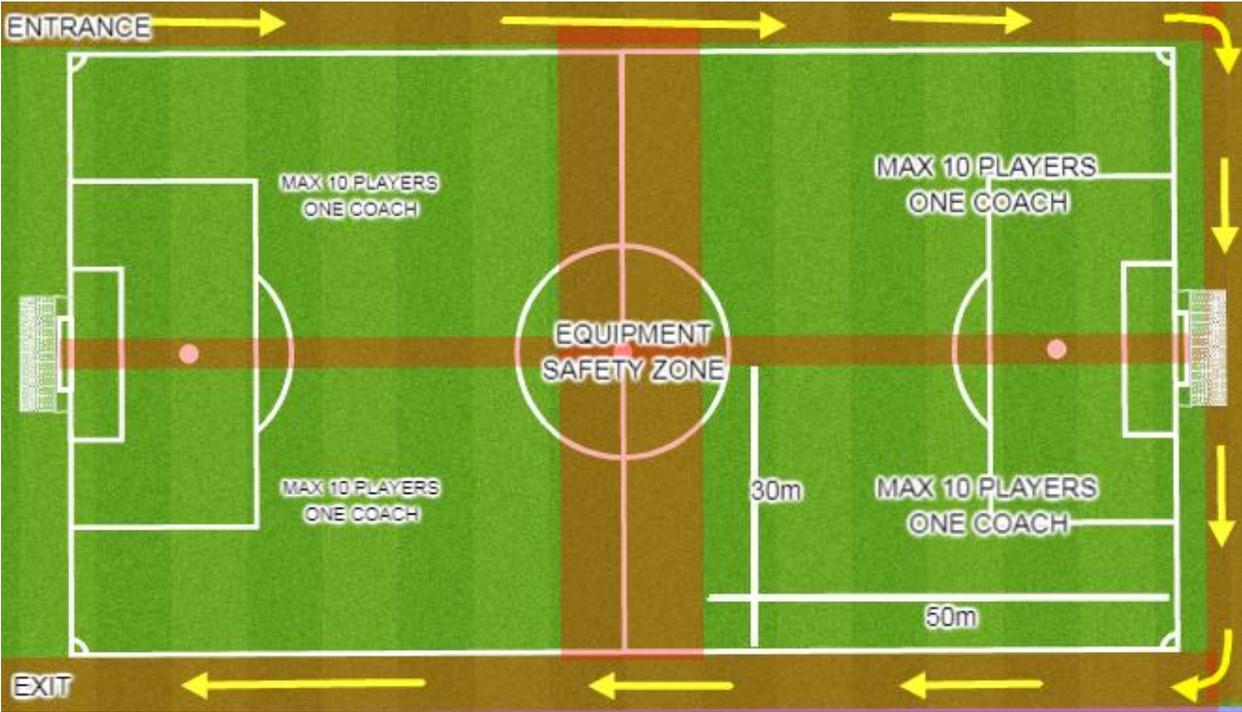
RETOUR AU JEU COVID-19

Approche progressive pour le retour au football

Retour progressif pour jouer au soccer	Phase 1	Phase 2	Phase 3	Phase 4
	sans contact (2-4 semaines)	réduire les Contacts (2-4 semaines)	Faible contact (jusqu'à la suppression de la mesure de distanciation sociale)	
Objectifs	Développer des compétences techniques, physiques et mentales Soutenir l'adaptation des clubs de football à la nouvelle réalité	Maintenir les compétences physiques et mentales Soutenir l'adaptation des clubs de football à la nouvelle réalité Présenter de nouvelles règles de jeu aux participants	Maintenir les compétences physiques et mentales Soutenir l'adaptation des clubs de football à la nouvelle réalité et mesurer Implémenter de nouvelles règles de jeu dans les jeux	
Activités	Activités techniques et physiques	Activités techniques et physiques et introduction d'activités en petits groupes: 1v1 - 3v3 Défis techniques	Activités techniques et physiques et introduction de formats de jeu 5v5 à 11v11 avec règles modifiées	
Règles à considérer	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de contact - Pas de touches - Pas d'en-têtes 	<ul style="list-style-type: none"> - Minimiser le contact - Pas de touches - Pas de défi d'épaule à épaule - Pas d'en-têtes - Pas de plaqués - Pas de coins 	<ul style="list-style-type: none"> - Faible contact - Pas de touches - Pas de défi d'épaule à épaule - Pas d'en-têtes - Pas de plaqués - Pas de coins - Si un coup franc est accordé dans la moitié de terrain de l'équipe adverse: <ul style="list-style-type: none"> • Les joueurs de l'opposition ne formeront pas de mur. • Si le coup franc est effectué dans la moitié du terrain de l'équipe qui a commis l'infraction, chaque joueur, à l'exception du joueur qui a effectué le coup franc et du gardien de but adverse, doit être: <ul style="list-style-type: none"> • sur le terrain (y compris le gardien de but adverse) • à au moins 9,15 m du ballon jusqu'à ce qu'il soit en jeu • derrière une ligne imaginaire au niveau du ballon parallèle à la ligne de but et à l'extérieur de la surface 	Règles de la FIFA
Groupes d'âge				
U3		<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 10 joueurs. - Pas d'opposition 	<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 10 joueurs. - Pas d'opposition 	
U4		<ul style="list-style-type: none"> - Aucun match / jeux 	<ul style="list-style-type: none"> - Aucun match / jeux 	
U5		<ul style="list-style-type: none"> - Concentrez-vous sur le joueur individuel. 	<ul style="list-style-type: none"> - Défis techniques - Concentrez-vous sur le joueur individuel. 	
U6		<ul style="list-style-type: none"> - Espace minimum requis: 30 * 50m - Les parents doivent participer avec leurs 	<ul style="list-style-type: none"> - Espace minimum requis: 30 * 50m - Les parents doivent participer avec leurs 	
U7	<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 10 joueurs par équipe 	<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 14 joueurs par équipe. 	<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 14 joueurs par équipe. 	
U8	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'opposition 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'opposition 	<ul style="list-style-type: none"> - Opposition à faible contact 	
U9	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de match / jeu 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de match / jeu 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de match / jeu 	
U10	<ul style="list-style-type: none"> - Concentrez-vous sur le joueur individuel. - Espace minimum requis: 30 * 50 m 	<ul style="list-style-type: none"> - Concentrez-vous sur le joueur individuel. - Espace minimum requis: 60 * 50 m 	<ul style="list-style-type: none"> - Espace minimum requis: 60 * 50m 	
U11				
U12	<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 20 joueurs par équipe. 	<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 20 joueurs par équipe. 	<ul style="list-style-type: none"> - Petits groupes de moins de 20 joueurs par équipe. 	
U13	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'opposition 	<ul style="list-style-type: none"> - Opposition à faible contact 	<ul style="list-style-type: none"> - Opposition à faible contact 	
U14	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de match / jeu 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de match / jeu 	<ul style="list-style-type: none"> - Match / Game avec des règles modifiées 	
U15	<ul style="list-style-type: none"> - Concentrez-vous sur le joueur individuel. - Espace minimum requis: 60 * 50 m 	<ul style="list-style-type: none"> - Concentrez-vous sur le joueur individuel. - Espace minimum requis: 60 * 50 m 	<ul style="list-style-type: none"> - Espace minimum requis: 100 * 65m 	
U16				
U17				
U18				

Revenez au jeu pour jouer normalement sous les recommandations des autorités sanitaires.

Organisation du terrain et conseils des entraîneurs – exemples





Guide d'aide pour les entraîneurs sur le terrain de soccer

Aide aux joueurs

Avant	Pendant	Après
<p>-Soccer Edmundston peut envoyer la pratique aux joueurs et entraîneurs au besoin.</p> <p>-Démontrer aux joueurs quelles zones leur sont réservées.</p> <p>-S'assurer que les parents sont au courant des recommandations et du plan de retour.</p>	<p>-Encourager les joueurs à s'amuser malgré les contraintes imposées.</p> <p>-Ne pas se décourager si les joueurs ne sont pas encore au niveau technique qu'ils devraient être.</p> <p>-Garder les mesures de distanciation entre les joueurs et les entraîneurs.</p>	<p>-Souligner l'effort démontré par les joueurs durant la pratique.</p> <p>-Demander aux joueurs s'ils ont des suggestions pour les prochaines pratiques.</p> <p>-S'assurer que les enfants quittent le terrain de façon sécuritaire avec la personne responsable d'eux.</p>

Gestion de l'équipement

Avant	Pendant	Après
<p>-Avoir un sac pour les ballons et un endroit désigné pour les placer.</p> <p>-Avoir suffisamment de cônes et de ballons pour l'entraînement.</p> <p>-Replacer les installations et demander au club de l'aide pour le processus de désinfection.</p>	<p>-Replacer les cônes qui se déplacent durant la pratique en respectant les consignes de distanciation physique.</p> <p>-Rappeler aux joueurs d'éviter de toucher à l'équipement de façon non nécessaire.</p> <p>-Bien s'adapter et utiliser plus de matériel au besoin.</p>	<p>-S'assurer que tout l'équipement est apporté de façon sécuritaire à la zone de désinfection.</p> <p>-Désinfecter tout équipement utilisé après la pratique.</p> <p>-Observer comment le placement de l'équipement s'est déroulé pour pouvoir s'améliorer lors des prochains entraînements.</p>

LIGNES DIRECTRICES / RESTRICTIONS:

Il est primordial de prendre toutes les précautions pour assurer la sécurité de tous les participants. Les joueurs, entraîneurs et arbitres peuvent profiter des nombreux avantages physiques et mentaux que le football offre tant que tout le monde pratique la distance sociale en se tenant à 2 mètres des autres participants pour s'assurer que chaque individu se trouve dans un environnement d'exercice sûr et suivre toutes les consignes de sécurité incluses ici.

AVANT DE JOUER.

Ne jouez pas si l'un d'entre vous présente l'un des symptômes du coronavirus:

- Fièvre supérieure à 38 degrés Celsius
- Nouvelle toux ou aggravation d'une toux chronique
- Gorge irritée
- Nez qui coule
- Mal de crâne
- Un nouveau début de fatigue
- Une nouvelle apparition de douleurs musculaires
- La diarrhée
- perte de sens du goût
- perte de l'odorat
- Chez les enfants, des marques violettes sur les doigts et les orteils

Avoir été en contact avec une personne atteinte de COVID-19 au cours des 14 derniers jours.

A voyagé à l'extérieur de la province au cours des 14 derniers jours

PRÉPARER À JOUER

Protéger contre les infections:

- a) Lavez-vous les mains avec un savon désinfectant et de l'eau (pendant 20 secondes ou plus), ou utilisez un désinfectant pour les mains si le savon et l'eau ne sont pas facilement disponibles, avant d'aller sur le terrain.
- b) Nettoyez et essuyez votre équipement, y compris les chaussures de football, les protège-tibias et les bouteilles d'eau et ne partagez aucun de vos équipements.
- c) Apportez une bouteille d'eau pleine pour éviter de toucher un robinet ou une poignée de fontaine. La bouteille doit être étiquetée avec le nom du joueur.
- d) Prendre des précautions supplémentaires telles que le port de gants ou d'un masque
- e) Si vous avez besoin d'éternuer ou de tousser, faites-le dans un mouchoir ou une manche.
- f) Arrivez le plus près possible de l'heure indiquée lorsque vous devez y être le plus possible.
- g) Évitez de toucher les portes de champ, les clôtures, les bancs. Des lingettes / désinfectant pour les mains doivent être disponibles.

QUAND JOUER / PRATIQUER

- a) Restez à au moins 2 mètres des autres joueurs. N'entrez pas en contact physique avec eux (par exemple, PAS DE MAINS SECOUSES OU D'UNE HAUTE CINQ).
- b) Évitez de toucher votre visage après avoir manipulé une balle ou un autre équipement. Lavez-vous rapidement les mains si vous avez touché vos yeux, votre nez ou votre bouche.
- c) Ne partagez pas de nourriture, de boissons ou de serviettes.

- d) Évitez d'utiliser vos mains directement pour ramasser les balles. Aucune remise en jeu ne sera pratiquée.
- e) Restez de votre côté du terrain.
- f) Restez à l'écart des autres joueurs lors d'une pause.
- g) Si une balle d'un autre terrain vient à vous, renvoyez-la avec une passe à la zone de sécurité.
- h) Aucun en-tête ne sera autorisé.

APRÈS JEU

- a) Quittez le terrain immédiatement après l'entraînement en respectant la zone de circulation requise et le flux directionnel autour du terrain dans le sens des aiguilles d'une montre.
 - b) Lavez-vous soigneusement les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains après être sorti du terrain.
 - c) N'utilisez pas les vestiaires ou les vestiaires. Douche à la maison.
 - d) Aucune activité sociale ne devrait avoir lieu. Aucune congrégation après avoir joué.
 - e) Tous les joueurs doivent quitter l'établissement immédiatement après le jeu.
- Si une organisation souhaite organiser une formation spécifique aux arbitres, ces directives doivent être respectées.

SIGNALISATION:

Conformément au [Document d'orientation sur les mesures générales de santé publique de la Santé publique](#) et au document de Travail sécuritaire NB intitulé [Adopter la nouvelle normalité alors que nous retournons tous au travail en toute sécurité](#), les entreprises du Nouveau-Brunswick doivent suivre des lignes directrices strictes et se conformer aux mesures de santé publique en plus de préparer un [plan opérationnel en réponse à la COVID-19](#). La santé et la sécurité de tous les gens du Nouveau-Brunswick est notre priorité absolue. Vous trouverez ci-dessous diverses affiches à afficher dans les entreprises qui sont en mesure de fonctionner en toute sécurité.

- [Distanciation physique](#)
- [Avis important sur les voyages au Nouveau-Brunswick](#)
- [Distanciation physique dans les ascenseurs](#)
- [Mesures à prendre pour éviter d'être malade et que d'autres personnes soient malades](#)
- [Affiche sur le désinfectant pour les mains](#) (gouvernement du Nouveau-Brunswick)
- [Évitez la propagation de COVID-19 – Lavez vos mains](#) (infographie de l'ASPC)
- [Étapes pour se laver efficacement les mains](#)
- [Outil de dépistage de la COVID-19](#)
- [Nettoyage et désinfection liés à la COVID-19](#)
- [PORT D'UN MASQUE ARTISANAL EN PUBLIC POUR AIDER À RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19](#)
- [Affiche Lavez vos mains](#)

PLAN D'INTERVENTION ET D'ÉVACUATION D'URGENCE

Premiers secours

Des interventions critiques sont-elles probablement nécessaires? Si c'est le cas, composez le 911.

Protocoles de premiers soins pour une personne qui ne répond pas pendant COVID-19:

<https://www.redcross.ca/training-and-certification/first-aid-tips-and-resources/first-aid-tips/first-aid-protocols-for-an-unresponsive-person-during-covid-19>

Dans le cas où les premiers soins doivent être administrés pendant une activité, toutes les personnes soignant la personne blessée doivent d'abord mettre un masque et des gants. Un parent du joueur blessé devrait être le premier à administrer les premiers soins. Essayez de limiter le nombre de personnes en contact avec la personne malade.

Tout en portant un EPI, nettoyer et désinfecter les articles qui ont touché le patient. Après le nettoyage, jetez l'EPI et respectez l'hygiène des mains.

Plan d'épidémie

La détection précoce des symptômes facilitera la mise en œuvre immédiate de mesures de contrôle efficaces. En outre, la détection précoce et la mise en œuvre immédiate de mesures de nettoyage améliorées sont deux des facteurs les plus importants pour limiter la taille et la durée d'une épidémie. Une « éclosion » désigne deux ou plusieurs cas; un « cas » est un cas unique de COVID-19.

1. Identifier les rôles et les responsabilités du personnel ou des bénévoles si un cas ou une éclosion est signalé. Déterminez qui au sein de l'organisation a le pouvoir de modifier, restreindre, reporter ou annuler des activités.

2. Si le personnel (y compris les bénévoles) ou un participant déclare qu'il est soupçonné ou confirmé d'avoir COVID-19 et qu'il a été sur le lieu de travail / d'activité, mettre en œuvre des mesures de nettoyage améliorées pour réduire le risque de transmission. Si vous n'êtes pas l'exploitant de l'établissement, informez-en l'établissement immédiatement.

3. Mettez en œuvre votre politique de maladie et conseillez aux individus de:

- Auto-isolant

- Surveiller quotidiennement leurs symptômes, signaler les maladies respiratoires et ne pas reprendre leurs activités pendant au moins 10 jours après l'apparition de fièvre, de frissons, de toux, d'essoufflement, de mal de gorge et de déglutition douloureuse, nez bouché ou qui coule, perte de l'odorat, maux de tête, douleurs musculaires, fatigue et perte d'appétit.

- Utilisez l'outil d'auto-évaluation COVID-19 à NB COVID-19 Self-Assessment Tool pour aider à déterminer si une évaluation ou des tests supplémentaires pour COVID-19 sont nécessaires. Les particuliers peuvent communiquer avec le 8-1-1 si d'autres conseils de santé sont requis et le 9-1-1 en cas d'urgence.

4. En cas de suspicion de cas ou d'éclosion de syndrome pseudo-grippal, signalez immédiatement l'exposition potentielle à Travail Sécuritaire NB par courriel (conformite@ws-ts.nb.ca) ou appelez au 1 800 999-9775.

5. Si votre organisation est contactée par un médecin-hygiéniste au cours de la recherche des contacts, coopérez avec les autorités sanitaires locales.

FORMATION PHYSIQUE DES ARBITRES

Il est de la responsabilité de l'arbitre d'être dans une condition physique optimale pour le coup d'envoi de la saison. Cette saison apporte une multitude de défis, notamment pour pouvoir faire de l'exercice en toute sécurité et confortablement tout en suivant les conseils et les directives des autorités locales pendant la crise sanitaire du COVID-19. Canada Soccer fournit ces suggestions pour l'entraînement dans de petits espaces avec un minimum d'équipement. Il est prévu pour servir de complément à vos programmes existants. Veuillez trouver le lien vers le programme d'entraînement à domicile des arbitres de Canada Soccer.

Conclusion

La sécurité et la santé de nos participants seront avant tout dans la prise de décision à venir.

Nous comprenons que chaque municipalité a des restrictions et limitations potentiellement différentes pour les réservations et les activités sur le terrain, par conséquent, nous conseillons à tous de travailler avec votre ville / municipalités locales pour respecter toutes les exigences appropriées afin de vous assurer de fournir un environnement sûr pour tous les participants.

Nous encourageons toutes les organisations à faire ce qu'elles estiment être le mieux pour leurs participants et SNB sera disponible pour soutenir les participants du mieux que nous pourrons travailler collectivement à travers la situation actuelle. Comme nous le savons tous, le sport est un véhicule puissant qui soutient la communauté et améliore la santé physique et mentale. Nous savons que le soccer jouera un rôle important partout au Nouveau-Brunswick alors que nous envisageons l'avenir pour soutenir les Néo-Brunswickois.

Nous vous souhaitons le meilleur de la santé et de la sécurité en ces temps sans précédent.