



**EXCEL SKILLS CAMPS
CAMPS D'EXCELLENCE**



For players U12 - U16 Born 2008 to 2004

**FREDERICTON-
MONTCTON-SAINT-JOHN**

320\$ for the full program if you pay at your first session. Includes the following:

WHAT IS INCLUDED

- 20 Field Training Sessions
- 5 Classroom sessions
- Specific Fitness Program
- Position Specific Training
- Attacking, defending & transition play

\$80 pay per weekend you attend.

Mark Your Calender

~~DECEMBER 14 15, 2019 Fredericton~~

~~JANUARY 10-13, 2020 Saint-John~~

~~FEBRUARY 1-2, 2020 Saint-John~~

~~FEBRUARY 22 23, 2020 Moncton~~

MARCH 21-22, 2020 Moncton-Saint-John

NIGADOO - 116 RUE DU PARC

160\$ for the full program if you pay at your first session. Includes the following:

WHAT IS INCLUDED

- 12 Field Training Sessions
- 3 Classroom sessions
- Specific Fitness Program
- Position Specific Training
- Attacking, defending & transition play

\$60 pay per weekend you attend.

Cancelled

~~JANUARY 10-13, 2020~~

FEBRUARY 1-2, 2020 TRACADIE (VILLA DES AMIS)

~~FEBRUARY 29-MARCH 1st 2020~~

MARCH 28-29, 2020



EXCEL SKILLS CAMPS CAMPS D'EXCELLENCE

Joueurs (euses) S12-S16 nés 2008 à 2004

FREDERICTON- MONTCTON-SAINT-JOHN

320\$ pour le programme lorsque vous payez en entier à votre première session

CE QUI EST INCLUT

- 20 sessions d'entraînements
- 5 sessions en salle de classe
- Programme d'entraînement physique spécifique
- Entraînement spécifique aux positions
- Enjeu de transition, défense et d'attaque

payez \$80 par fin de semaine.

Sauvez ces dates

~~LE 14 ET 15 DECEMBRE 2019~~

~~Fredericton~~

~~LE 18-19 JANVIER 2020 Saint John~~

~~LE 1 ET 2 FÉVRIER 2020 Saint John~~

~~LE 22 ET 23 FÉVRIER 2020 Moncton~~

LE 21 ET 22 MARS 2020 Moncton-
Saint-John

NIGADOO - 116 RUE DU PARC

160\$ pour le programme lorsque vous payez en entier à votre première session

CE QUI EST INCLUT

- 12 sessions d'entraînements
- 3 sessions en salle de classe
- Programme d'entraînement physique spécifique
- Entraînement spécifique aux positions
- Enjeu de transition, défense et d'attaque

payez \$60 par fin de semaine.

~~LE 18 ET 19 JANVIER 2020~~

~~LE 1 ET 2 FÉVRIER 2020 TRACADIE
(VILLA DES AMIS)~~

LE 29 FÉVRIER ET 1ER MARS 2020
LE 28 ET 29 MARS 2020

ENTRAÎNEURS D'ÉQUIPES NATIONALES,
DES JEUX DU CANADA ET DES ÉQUIPES
PROVINCIALES ET DÉTENANTS LEUR LICENCE
NATIONALE B ET LEUR LICENCE A