



FORMULAIRE DE RÉSULTATS AU TEST DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Nom de famille : _____ Prénom : _____

Date du test : _____ Lieu du test: _____

Classification du participant: _____

Temps de référence :

Catégorie d'arbitre	Test FIFA	
	Sprints 6 x 40 m	Test à intervalles x40 (4000 m)
Femmes FIFA/National	6,40 sec	17/20 sec
Femmes Provincial	6,60 sec	17/22 sec
Femmes Régional	6,80 sec	17/24 sec
Hommes FIFA/National	6,00 sec	15/18 sec
Hommes Provincial	6,40 sec	15/20 sec
Hommes Régional	6,60 sec	17/22 sec

Arbitre-adjoint FIFA et National seulement

	CODA	Sprints 5 x 30 m	Test à intervalles x40 (4000 m)
Femmes	11,00 sec	5,10 sec	17/22 sec
Hommes	10,00 sec	4,70 sec	15/20 sec

* Les officiels nommés au programme national doivent compléter avec succès le test de conditionnement physique aux normes « nomination nationale ». Après avoir été sélectionné(e) par le Comité d'arbitrage de Canada Soccer pour se joindre à la liste nationale, il/elle devra compléter avec succès le test de conditionnement physique avant le début de la saison aux normes décidées par le Comité.

Résultats:

CODA (si applicable)	Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6	Sprint 7 (si nécessaire)	Distance Test à intervalles

Test administré par: _____

Signature: _____ Date: _____

** Les tests ne peuvent être supervisés que par un membre du Comité d'arbitrage de Canada Soccer, un instructeur en conditionnement physique de Canada Soccer, un membre du personnel de Canada Soccer ou une personne assignée/approuvée par Canada Soccer.*

Signature du participant: _____ Date: _____