



EXCEL SKILLS CAMPS CAMPUS D'EXCELLENCE

NIGADOO - 116 RUE DU PARC

WHAT IS INCLUDED

- 16 Field Training Sessions
- 4 Classroom sessions
- Specific Fitness Program
- Position Specific Training
- Attacking, defending & transition play

pay **\$60** per weekend you attend.

CE QUI EST INCLUT

- 16 sessions d'entraînements
- 4 sessions en salle de classe
- Programme d'entraînement physique spécifique
- Entraînement spécifique aux positions
- Enjeu de transition, défense et d'attaque

payez **60\$** par fin de semaine.

For players U12 - U16 Born 2007 to 2003

Mark Your Calendar

DECEMBER 15-16, 2018

JANUARY 19-20, 2019

FEBRUARY 2-3, 2019

MARCH 23-24, 2019



**NATIONAL B & A LICENSE COACHES
NATIONAL TEAM, CANADA GAMES
AND PROVINCIAL TEAM COACHES**

Joueurs (euses) S12-S16 nés 2007 à 2003

Sauvez ces dates

LE 15 ET 16 DÉCEMBRE 2018

LE 19 ET 20 JANVIER 2019

LE 2 ET 3 FÉVRIER 2019

LE 23 ET 24 MARS 2019



**ENTRAÎNEURS D'ÉQUIPES NATIONALES,
DES JEUX DU CANADA ET DES ÉQUIPES
PROVINCIALES ET DÉTENANTS LEUR
LICENCE NATIONALE B ET LEUR LICENCE A**



Excel Skills Camps Camps d'excellence

2018 -2019

Curriculum

Players will learn these themes in depth to further their development as soccer players.

Passing & Receiving Technics

Players will be able to explore a variety of passing techniques.

Possession & Combination

How to use passing and receiving in game situations.

Dribbling skills & Running with the ball

Players will be able to develop their technical skills while keeping control of the ball.

Defending awareness and positioning

Players will gain the confidence in their 1v1 defending skills.

Shooting & Finishing

Players will learn a variety of finishing techniques.

Shooting & Finishing (Part 2)

Players will learn how to gain finishing opportunities.

Acceleration & Cutting

How to use your body more efficiently on the field.

Reaction & Transition

Players will learn to recognise the cues in game transition.

Attacking skills & creating space

Players will develop how to create space for themselves and teammates in the final quarter.

Defensive Skill & Covering Skills

How to maintain control of the opposition.

Les joueurs (euses) apprendront ces thèmes en profondeur afin d'enrichir leur développement en tant que joueurs (euses) de soccer.

Techniques de passes et de contrôle du ballon

Les joueurs (euses) seront en mesure d'explorer une variété de passes avec l'intention de maintenir le contrôle.

Possession et combinaison

Comment utiliser les techniques de passes dans des situations de jeux avec l'intention de maintenir le contrôle.

Habilités de dribbles et mouvement avec le ballon

Les joueurs (euses) apprendront à développer leurs habiletés de dribbles pour mieux l'utiliser sur le terrain en maintenant un contrôle efficace du ballon.

Conscience défensive et positionnement

Les joueurs (euses) gagneront la confiance dans leurs techniques défensive 1v1.

Tirs et finitions

Les joueurs (euses) découvriront plusieurs de finitions dans des situations de matchs.

Tirs et finitions (2e partie)

Les joueurs (euses) apprend à identifier et gagner plus d'opportunité de finitions dans un match.

Accélération et changements de directions

Comment utiliser le corps de façon efficace sur le terrain.

Réactions et transitions

Les joueurs (euses) apprendront à identifier les indicateurs et mouvements de transitions sur le terrain.

Habilités d'attaques et la création d'espace

Les joueurs (euses) apprendront à créer leur espace sur le terrain et celle pour leurs coéquipier dans le quart final.

Habilitéte de défense et de couverture

Comment maintenir le contrôle sur l'opposition.

607 St-George Blvd, Unit 103A, Moncton NB, E1E 2C2

506-830-4SNB

lcoordinator@soccernb.org

www.soccernb.org

@SoccerNB
@SoccerNBofficial





Excel Skills Camps Camps d'excellence

2018 -2019

Schedule - Horaire

CLASSROOM SESSIONS UPSTAIRS. / SESSION EN SALLE DE CLASSE EN HAUT.

**\$ - PAYMENTS ARE DURING THE MORNING SESSIONS.
\$ - LES PAIEMENTS SONT AUX SESSIONS DU MATIN.**

Saturday / Samedi

10h00 - 11h30	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
11h30 - 13h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
13h30 - 14h45	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
14h45 - 16h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES

U12/13 BOYS & GIRLS - S12/13 GARS ET FILLES

13h00 – 13h30 30 min Classroom session/ En salle de classe U12-U13

--

Sunday / Dimanche

10h00 - 11h30	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
11h30 - 13h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
13h30 - 14h45	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
14h45 - 16h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES

U14/16 BOYS & GIRLS - S14/16 GARS ET FILLES

13h00 – 13h30 30 min Classroom session/ En salle de classe U14-U16

TAKE NOTE VEUILLEZ NOTER

SAME SCHEDULE FOR EACH CAMP

L'HORAIRE EST LE MÊME POUR CHAQUE CAMP





Excel Skills Camps Camps d'excellence

2018 -2019

Location / Lieu :

- *Nigadoo Richelieu Center – 116 rue du Parc*
- *Classroom sessions – same facility / Les sessions en salle de classe sont au même centre.*

Payment Location / Pour le paiement

PAYMENTS ARE BEFORE THE MORNING SESSIONS.
LES PAIEMENTS SE FONT AVANT LES SESSIONS DU MATIN.

- *Pay at your arrival with **cheque or Money Order** payable to Soccer NB only.*
- *Vous payez à votre arrivée avec un **chèque ou mandat poste** payable à Soccer NB seulement.*

Remember to bring the following at each Camp À emporter avec vous

- *Bring all of your soccer clothing and training gear.*
- *Your water bottles, lunch & snacks (nut free for allergies)*

- *Vos vêtements de soccer/sport et votre équipement nécessaires à l'entraînement.*
- *Vos bouteilles d'eau, votre dîner et collations sans arachides.*



607 St-George Blvd, Unit 103A, Moncton NB, E1E 2C2

506-830-4SNB

lcoordinator@soccernb.org

www.soccernb.org

@SoccerNB
@SoccerNBofficial

