



**FREDERICTON - UNB DOME
MONCTON - SPORTSDOME**

EXCEL SKILLS CAMPS CAMPS D'EXCELLENCE

\$300 for the full program if you pay at your first session. Includes the following:

- 20 Field Training Sessions
- 10 Classroom sessions
- Specific Fitness Program
- Position Specific Training
- Attacking, defending & transition play

pay **\$80** per weekend you attend.

300\$ pour le programme lorsque vous payez en entier à votre première session - qui inclut :

- 20 sessions d'entraînements
- 10 sessions en salle de classe
- Programme d'entraînement physique spécifique
- Entraînement spécifique aux positions
- Enjeu de transition, défense et d'attaque

payez **80\$** par fin de semaine.

For players U12 - U16 Born 2007 to 2003

Mark Your Calendar

**FREDERICTON - UNB DOME
DECEMBER 1-2, 2018
DECEMBER 15-16, 2018
JANUARY 19-20, 2019**



**MONCTON - SPORTSDOME
FEBRUARY 2-3, 2019
FEBRUARY 23-24, 2019**

**NATIONAL B & A LICENSE COACHES
NATIONAL TEAM, CANADA GAMES
AND PROVINCIAL TEAM COACHES**

Joueurs (euses) S12-S16 nés 2007 à 2003

Sauvez ces dates

**FREDERICTON - UNB DOME
LE 1er ET 2 DÉCEMBRE 2018
LE 15 ET 16 DÉCEMBRE 2018
LE 19 ET 20 JANVIER 2019**



**MONCTON - SPORTSDOME
LE 2 ET 3 FÉVRIER 2019
LE 23 ET 24 FÉVRIER 2019**

**ENTRAÎNEURS D'ÉQUIPES NATIONALES,
DES JEUX DU CANADA ET DES ÉQUIPES
PROVINCIALES ET DÉTENANTS LEUR
LICENCE NATIONALE B ET LEUR LICENCE A**

LIMITED SPOTS – YOUR REGISTRATION WILL BE CONFIRMED VIA EMAIL AS SOON AS POSSIBLE.
PLACES LIMITÉES – VOTRE INSCRIPTION SERA CONFIRMÉE PAR COURRIEL LE PLUS TÔT POSSIBLE.



Excel Skills Camps Camps d'excellence

2018 -2019

Curriculum

Players will learn these themes in depth to further their development as soccer players.

Passing & Receiving Technics

Players will be able to explore a variety of passing techniques.

Possession & Combination

How to use passing and receiving in game situations.

Dribbling skills & Running with the ball

Players will be able to develop their technical skills while keeping control of the ball.

Defending awareness and positioning

Players will gain the confidence in their 1v1 defending skills.

Shooting & Finishing

Players will learn a variety of finishing techniques.

Shooting & Finishing (Part 2)

Players will learn how to gain finishing opportunities.

Acceleration & Cutting

How to use your body more efficiently on the field.

Reaction & Transition

Players will learn to recognise the cues in game transition.

Attacking skills & creating space

Players will develop how to create space for themselves and teammates in the final quarter.

Defensive Skill & Covering Skills

How to maintain control of the opposition.

Les joueurs (euses) apprendront ces thèmes en profondeur afin d'enrichir leur développement en tant que joueurs (euses) de soccer.

Techniques de passes et de contrôle du ballon

Les joueurs (euses) seront en mesure d'explorer une variété de passes avec l'intention de maintenir le contrôle.

Possession et combinaison

Comment utiliser les techniques de passes dans des situations de jeux avec l'intention de maintenir le contrôle.

Habilités de dribbles et mouvement avec le ballon

Les joueurs (euses) apprendront à développer leurs habiletés de dribbles pour mieux l'utiliser sur le terrain en maintenant un contrôle efficace du ballon.

Conscience défensive et positionnement

Les joueurs (euses) gagneront la confiance dans leurs techniques défensive 1v1.

Tirs et finitions

Les joueurs (euses) découvriront plusieurs de finitions dans des situations de matchs.

Tirs et finitions (2e partie)

Les joueurs (euses) apprend à identifier et gagner plus d'opportunité de finitions dans un match.

Accélération et changements de directions

Comment utiliser le corps de façon efficace sur le terrain.

Réactions et transitions

Les joueurs (euses) apprendront à identifier les indicateurs et mouvements de transitions sur le terrain.

Habilités d'attaques et la création d'espace

Les joueurs (euses) apprendront à créer leur espace sur le terrain et celle pour leurs coéquipier dans le quart final.

Habilitéte de défense et de couverture

Comment maintenir le contrôle sur l'opposition.

607 St-George Blvd, Unit 103A, Moncton NB, E1E 2C2

506-830-4SNB

lcoordinator@soccernb.org

www.soccernb.org

@SoccerNB
@SoccerNBofficial





Excel Skills Camps Camps d'excellence

2018 -2019

Schedule - Horaire

CLASSROOM SESSIONS @ MARSHALL D'AVRAY HALL - TBC
SESSION EN SALLE DE CLASSE À MARSHALL D'AVRAY HALL – À CONFIRMER

**\$ - PAYMENTS ARE DURING THE MORNING SESSIONS.
\$ - LES PAIEMENTS SONT AUX SESSIONS DU MATIN.**

Saturday / Samedi

10h00 - 11h30	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
11h30 - 13h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
13h00 - 14h30	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
14h30 - 16h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES

BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES

12h15 – 13h00	45 min Classroom session/ En salle de classe U12-U13
13h45 – 14h30	45 min Classroom session/ En salle de classe U14-U16

--

Sunday / Dimanche

10h00 - 11h30	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
11h30 - 13h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
13h00 - 14h30	U12 & U13 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES
14h30 - 16h00	U14, U15 & U16 BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES

BOYS & GIRLS/ GARS ET FILLES

12h15 – 13h00	45 min Classroom session/ En salle de classe U12-U13
13h45 – 14h30	45 min Classroom session/ En salle de classe U14-U16

TAKE NOTE VEUILLEZ NOTER

SAME SCHEDULE FOR EACH CAMP

L'HORAIRE EST LE MÊME POUR CHAQUE CAMP





Excel Skills Camps Camps d'excellence

2018 -2019

Location / Lieu :

- University of New Brunswick BMO DOME – Fredericton.
- Classroom sessions - Marshall D'Avray Hall (Next to the DOME/walkable – Se marche du Dome)
- Moncton SportsDome – 125 Russ Howard Dr

Payment Location / Pour le paiement

- Pay at your arrival inside the dome with **cheque or Money Order** payable to Soccer NB only.
- Vous payez à votre arrivée au Dome avec un **chèque ou mandat poste** payable à Soccer NB seulement.

Schedule & Weekend Breakdown

- Parent are to bring players to field & classroom sessions. (Parents do not need to stay for sessions.)
- Please arrive 30 to 15 minutes before your first session to pay and check in.
- Players may have to bring their lunch to the classroom session if they do not have a break.

Remember to bring the following at each Camp:

- Bring all of your soccer clothing and training gear.
- Your water bottles, lunch & snacks (nut free for allergies / please respect the DOME & Classroom rules.)

Horaire et déroulement

- Les parents sont responsables de transporter leur(s) enfant(s) aux sessions, mais n'ont pas besoin de rester.
- Les joueurs (euses) doivent être déposés 15 à 30 mins avant leur première session pour faire l'enregistrement /paiement.
- Les joueurs (euses) devront peut-être manger leur dîner à la session de salle de classe s'ils n'ont pas de pause.

À emporter avec vous

- Vos vêtements de soccer/sport et votre équipement nécessaires à l'entraînement.
- Vos bouteilles d'eau, votre dîner et collations sans arachides – svp respecter les règles du DOME et de la salle de classe.

607 St-George Blvd, Unit 103A, Moncton NB, E1E 2C2

506-830-4SNB

lcoordinator@soccernb.org

www.soccernb.org

@SoccerNB

@SoccerNBofficial

